

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR DICIEMBRE 2024				
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<p>Judías verdes con jamón Huevo frito con patatas (huevo) Ensalada mixta (huevo, pescado) Fruta</p> <p>KCAL: 581 HC: 57,9g AZ: 18,4g GRASA: 28,2g SAT: 6,1g PROT: 20,2g</p>	<p>Lentejas estofadas (gluten) Pescado al horno (pescado) Ensalada verde Yogur (leche)</p> <p>KCAL: 568 HC: 71,3g AZ: 23,8g GRASA: 15,5g SAT: 4,2g PROT: 32,3g</p>	<p>Sopa de picadillo (gluten, huevo) Pollo asado Ensalada mixta (huevo, pescado) Fruta</p> <p>KCAL: 580 HC: 67,5g AZ: 20,5g GRASA: 19g SAT: 4,2g PROT: 32,2g</p>	<p>Cocido completo (gluten, huevo) Ensalada Yogur (leche)</p> <p>KCAL: 755 HC: 60,1g AZ: 19,6g GRASA: 43,3g SAT: 7,8g PROT: 31,4g</p>	<p>FIESTA</p>
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<p>Guisantes con jamón Filete de pollo empanado (gluten, huevo) Ensalada Mixta (huevo, pescado) Fruta</p> <p>KCAL: 696 HC: 34g AZ: 13,9g GRASA: 50g SAT: 12,5g PROT: 27g</p>	<p>Macarrones con chorizo (gluten, huevo) Huevo frito (huevo) Ensalada Mixta (huevo, pescado) Yogur (leche)</p> <p>KCAL: 746 HC: 84,2g AZ: 25g GRASA: 30,7g SAT: 8,5g PROT: 31,3g</p>	<p>Albóndigas con arroz blanco (gluten, huevo) Ensalada verde Fruta</p> <p>KCAL: 668 HC: 73,9g AZ: 20,5g GRASA: 29,9g SAT: 9,1g PROT: 21,3g</p>	<p>Arroz con pollo y magro Empanadillas (gluten, huevo, pescado) Ensalada Yogur (leche)</p> <p>KCAL: 794 HC: 88,9g AZ: 15,1g GRASA: 37,4 g SAT: 9,6g PROT: 25,8g</p>	<p>Patatas marineras (pescado, moluscos, crustáceos) San Jacobo (gluten, huevo, leche) Ensalada verde Fruta</p> <p>KCAL: 762 HC: 97,2g AZ: 33,4g GRASA: 30,5g SAT: 6,9g PROT: 19,9g</p>
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<p>Sopa de Pescado (pescado) Tortilla de patata (huevo) Ensalada Fruta</p> <p>KCAL: 551 HC: 60,6g AZ: 19,2g GRASA: 23,7g SAT: 3,8g PROT: 19,1g</p>	<p>Caracolas con tomate (gluten, huevo) Pollo asado Ensalada Yogur (leche)</p> <p>KCAL: 772 HC: 83,8g AZ: 24,6g GRASA: 25,1g SAT: 6,9g PROT: 38,3g</p>	<p>Puré de verduras Cinta de lomo Ensalada mixta (huevo, pescado) Fruta</p> <p>KCAL: 542 HC: 60,5g AZ: 22,8g GRASA: 18,6g SAT: 4,1g PROT: 30,1g</p>	<p>Hamburguesa completa con patatas fritas (gluten, huevo, leche) Ensalada Yogur (leche)</p> <p>KCAL: 732 HC: 78,7g AZ: 25,6g GRASA: 35,8g SAT: 17,5g PROT: 29,6g</p>	<p>VACACIONES FELIZ NAVIDAD</p>
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
LUNES 30	MARTES 31			
VACACIONES	VACACIONES			