

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR. NOVIEMBRE 2018

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Lentejas estofadas Cinta de lomo Ensalada mixta Yogurt	Macarrones con tomate Pescado rebozado Ensalada verde Fruta	Patatas marineras San Jacobos Ensalada mixta Yogurt	Puré de verduras Tortilla de patata Ensalada verde Fruta	Albóndigas estofadas Arroz blanco Ensalada mixta Yogurt
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Espinacas a la crema Filetes de pollo Ensalada mixta Yogurt	Paella Croquetas Ensalada verde Fruta	Judías blancas Huevo frito Ensalada mixta Yogurt	Puré de verduras Filete de ternera Ensalada verde Fruta	Espaguetis con bacon Pescado empanado Ensalada mixta Yogurt
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Guisantes con jamón Filetes rusos Ensalada verde Fruta	Patatas marineras Tortilla de jamón Ensalada mixta Yogurt	Fideuá Salchichas frescas Ensalada mixta Fruta	Cocido completo Ensalada verde Yogurt	Crema de calabacín Merluza rebozada Ensalada mixta Fruta
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Sopa de picadillo Tortilla de patata Ensalada verde Yogurt	Judías verdes rehogadas Pez espada a la plancha Ensalada mixta fruta	Arroz con pollo y magro Ensalada verde Yogurt	Sopa de pescado Filetes de ternera Ensalada verde Fruta	Lentejas estofadas Merluza rebozada Ensalada mixta Fruta