

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR. MARZO 2019

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
FIESTA	Lentejas estofadas Filetes rusos Ensalada mixta Fruta	Patatas marineras San Jacobos Ensalada mixta Yogurt	Sopa de picadillo Pescado rebozado Ensalada verde Fruta	Fideuá Empanadillas Ensalada mixta Yogurt
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Arroz con pollo y magro Croquetas Ensalada verde Fruta	Puré de verduras Filetes de ternera Ensalada mixta Yogurt	Sopa de cocido Pollo asado Ensalada verde Fruta	Judías blancas Huevo frito Ensalada mixta Yogurt	Espaguetis con beicon Pez espada a la plancha Ensalada mixta Fruta
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Guisantes con jamón Cinta de lomo Ensalada verde Fruta	Crema de puerros Pescado al horno con patatas Ensalada mixta Yogurt	Fideuá Salchichas frescas Ensalada mixta Fruta	Cocido completo Ensalada verde Yogurt	Patatas con carne Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Acelgas rehogadas Filete de pollo Ensalada verde Yogurt	Albóndigas a la americana Ensalada verde Fruta	Lentejas estofadas Pescado blanco empanado Ensalada mixta Yogurt	Sopa de pescado Chuletas de pavo a la plancha Ensalada verde Fruta	Arroz blanco con tomate Huevo frito con patatas Ensalada mixta Yogurt