

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR. FEBRERO 2019

ENERO				VIERNES 1
				Albóndigas a la americana Ensalada verde Yogurt
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Lentejas estofadas Filetes rusos Ensalada mixta Fruta	Puré de verduras Pescado blanco rebozado Ensalada mixta Yogurt	Patatas marineras San Jacobos Ensalada mixta Yogurt	Sopa de picadillo Tortilla de patata Ensalada verde Fruta	Fideuá Empanadillas Ensalada mixta Yogurt
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Espinacas a la crema Filetes de ternera Ensalada mixta Yogurt	Paella Croquetas Ensalada verde Fruta	Judías blancas Huevo frito Ensalada mixta Yogurt	Sopa de pescado Pollo asado Ensalada verde Fruta	Espaguetis con beicon Pez espada a la plancha Ensalada mixta Yogurt
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Guisantes con jamón Cinta de lomo Ensalada verde Fruta	Crema de calabacín Merluza rebozada Ensalada mixta Yogurt	Fideuá Salchichas frescas Ensalada mixta Fruta	Cocido completo Ensalada verde Yogurt	Patatas con carne Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	
Crema de zanahoria Filete de pollo Ensalada verde Yogurt	Arroz con pollo y magro Croquetas Ensalada verde Yogurt	Lentejas estofadas Pescado blanco empanado Ensalada mixta Fruta	Judías verdes rehogadas Tortilla de patata Ensalada verde Yogurt	