

# MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR. ENERO 2019

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
FIESTA	Lentejas estofadas Cinta de lomo Ensalada mixta Yogurt	Patatas marineras San Jacobos Ensalada mixta Yogurt	Puré de verduras Tortilla de patata Ensalada verde Fruta	Albóndigas estofadas Arroz blanco Ensalada mixta Yogurt
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Espinacas a la crema Filetes de pollo Ensalada mixta Yogurt	Paella Croquetas Ensalada verde Fruta	Judías blancas Huevos fritos Ensalada mixta Yogurt	Sopa de picadillo Filetes de ternera Ensalada verde Fruta	Espaguetis con beicon Filetes de pescado blanco empanado Ensalada mixta Yogurt
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Guisantes con jamón Filetes rusos Ensalada verde Fruta	Patatas con carne Tortilla de jamón Ensalada mixta Yogurt	Fideuá Salchichas frescas Ensalada mixta Fruta	Cocido completo Ensalada verde Yogurt	Crema de calabacín Merluza rebozada Ensalada mixta Fruta
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Crema de zanahoria Tortilla de patata Ensalada verde Yogurt	Judías verdes rehogadas Pez espada a la plancha Ensalada Mixta Fruta	Arroz con pollo y magro Empanadillas Ensalada verde Yogurt	Sopa de pescado Filetes de ternera Ensalada verde Fruta	