

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR

OCTUBRE 2016

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Crema de champiñón Filetes Rusos Ensalada verde Fruta	Macarrones con tomate y chorizo Huevos Fritos Ensalada verde Yogurt	Judías verdes con jamón. Filetes de pollo Ensalada mixta Fruta	Cocido completo Yogurt	Puré de verdura Merluza rebozada Ensalada mixta Fruta
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada verde yogurt	Crema de Calabacín Mero empanado Ensalada Mixta Fruta	FIESTA	Sopa de Pescado Cinta de lomo Ensalada verde Fruta	Arroz blanco con tomate Filetes de Ternera Ensalada verde yogurt
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Acelgas Rehogadas Pollo Asado Ensalada mixta Fruta	Judías Blancas Estofadas Huevos Fritos Ensalada verde yogurt	Albóndigas estofadas con arroz blanco Ensalada mixta Fruta	Fideuá Empanadillas Ensalada verde Yogurt	Guisantes con jamón Merluza rebozada Ensalada verde Fruta
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Puré de verduras Muslitos de pollo Ensalada verde Yogurt	Sopa de Picadillo Mero al Horno con patatas Ensalada verde Fruta	Espaguetis con atún S. Jacobos Ensalada Mixta Yogurt	Cocido completo Ensalada Verde Fruta	Patatas con carne Tortilla francesa Ensalada Verde Yogurt

