

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR ABRIL 2025				
LUNES 4	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	<p>Sopa de picadillo (gluten, huevo) Cinta de lomo Ensalada verde Yogurt (leche)</p> <p>KCAL: 512 HC: 54,7g AZ: 9,1g GRASA: 17g SAT: 5,5g PROT: 34g</p>	<p>Crema de zanahoria Merluza rebozada (pescado, gluten, huevo) Ensalada Fruta</p> <p>KCAL: 434 HC: 55,3g AZ: 18,5g GRASA: 13g SAT: 2g PROT: 20,7g</p>	<p>Lentejas estofadas (gluten) Croquetas (gluten, huevo, leche) Ensalada verde Yogurt (leche)</p> <p>KCAL: 536 HC: 60,2g AZ: 9,8g GRASA: 20,1g SAT: 5,3g PROT: 25,5g</p>	<p>Macarrones con tomate (gluten, huevo) Pechuga de pollo empanada (gluten, huevo) Ensalada verde Fruta</p> <p>KCAL: 634 HC: 81,2g AZ: 12,3g GRASA: 20g SAT: 3,9g PROT: 29,9g</p>
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
<p>Albóndigas a la americana (gluten, huevo) Ensalada Mixta (huevo, pescado) Yogurt (leche) KCAL: 726 HC: 33g AZ: 10g GRASA: 51,9 g SAT: 13,8g PROT: 32g</p>	<p>Guisantes con jamón Pescado blanco en su jugo (pescado) Ensalada Fruta KCAL: 513 HC: 49,3g AZ: 18,9g GRASA: 16,4g SAT: 4,4g PROT: 34,2g</p>	<p>Patatas marineras (pescado, moluscos, crustáceos) San Jacobos (gluten, huevo, leche) Ensalada Yogurt (leche) KCAL: 672 HC: 80,8g AZ: 17,6g GRASA: 28,4g SAT: 6,1g PROT: 18,9g</p>	<p>Cocido completo (gluten, huevo) Fruta KCAL: 551 HC: 81g AZ: 14,2g GRASA: 10,6 g SAT: 2,8g PROT: 27,3g</p>	<p>VACACIONES SEMANA SANTA Del 11 al 22 de abril</p>
	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
	<p>Sopa de pescado (gluten, huevo, pescado) Chuletas de aguja Ensalada Yogurt (leche) KCAL: 524 HC: 50,5g AZ: 9,2g GRASA: 20,4 g SAT: 5,5g PROT: 33,1g</p>	<p>Arroz con pollo y magro Empanadillas (gluten, huevo, pescado) Ensalada Mixta (huevo, pescado) Fruta KCAL: 794 HC: 88,9g AZ: 15,1g GRASA: 37,4 g SAT: 9,6g PROT: 25,8g</p>	<p>Judías blancas Huevos fritos con patatas (huevo) Ensalada Yogurt (leche) KCAL: 602 HC: 55,4g AZ: 8,4g GRASA: 30,1 g SAT: 7,7g PROT: 24,4g</p>	<p>Macarrones con chorizo (gluten, huevo) Pescado blanco a la romana (gluten, huevo, pescado) Ensalada verde Fruta KCAL: 628 HC: 77,8g AZ: 14,5 g GRASA: 21 g SAT: 4g PROT: 19,1g</p>
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
<p>Crema de Puerros Pechuga de pollo empanada (gluten, huevo) Ensalada Yogurt (leche) KCAL: 610 HC: 59,3g AZ: 16,5g GRASA: 25,9 g SAT: 6,4g PROT: 31,6g</p>	<p>Patatas con carne Huevos fritos (huevo) Ensalada verde Fruta KCAL: 573 HC: 62,1g AZ: 13,6g GRASA: 24,5 g SAT: 5g PROT: 22,8g</p>	<p>Sopa de picadillo (gluten, huevo) Pescado al horno con patatas (pescado) Ensalada Mixta (huevo, pescado) Yogurt (leche) KCAL: 623 HC: 67,4g AZ: 11,5g GRASA: 19,8 g SAT: 5g PROT: 40,9g</p>		