

				VIERNES 1
				Judías verdes Pescado al horno con patatas (pescado) Ensalada Fruta
				KCAL: 766 HC: 61,8 g AZÚCAR: 21,8 g KJ: 3200 GRASA: 43,4 g AGS: 7,5 g PROT: 32,3 g
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Lentejas estofadas Huevos fritos con patatas (huevo) Ensalada Fruta	Sopa de picadillo (gluten, huevo) Chuletas de pavo Ensalada Yogur (leche)	Crema de calabacín (leche) Filetes de pollo empanados (gluten, huevo) Ensalada Fruta	Arroz con pollo y magro Empanadillas (gluten, huevo, pescado) Ensalada Yogur (leche)	Espaguetis con chorizo (gluten, tz huevo) Mero empanado (pescado, gluten, huevo) Ensalada Fruta
KCAL: 776 HC: 55,9 g AZÚCAR: 16 g KJ: 3245 GRASA: 48,8 g AGS: 7,5 g PROT: 28,9 g	KCAL: 779 HC: 57,7 g AZÚCAR: 16 g KJ: 3257 GRASA: 49,6 g AGS: 8,3 g PROT: 25,8 g	KCAL: 761 HC: 52,2 g AZÚCAR: 18,8 g KJ: 3179 GRASA: 47,1 g AGS: 8,3 g PROT: 31,9 g	KCAL: 818 HC: 80,6 g AZÚCAR: 15,3 g KJ: 3418 GRASA: 42 g AGS: 9,6 g PROT: 29,3 g	KCAL: 780 HC: 51,6 g AZÚCAR: 23,5 g KJ: 3262 GRASA: 46,3 g AGS: 8 g PROT: 39,5 g
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Patatas con carne Tortilla francesa de atún (pescado, huevo) Yogur (leche)	Crema de zanahoria (leche) Filetes rusos con patatas fritas (gluten, huevo) Ensalada Fruta	Fideuá (gluten, tz huevo) San Jacobo (gluten, huevo, leche) Ensalada Yogur (leche)	Cocido completo (gluten, tz huevo) Ensalada Fruta	Guisantes con jamón Pescado rebozado (pescado, gluten, huevo) Ensalada Yogur (leche)
KCAL: 771 HC: 59,8 g AZÚCAR: 17,9 g KJ: 3222 GRASA: 51,2 g AGS: 9,0 g PROT: 17,8 g	KCAL: 755 HC: 67,7 g AZÚCAR: 16,2 g KJ: 3158 GRASA: 43,8 g AGS: 6,7 g PROT: 22,9 g	KCAL: 835 HC: 88,5 g AZÚCAR: 20,5 g KJ: 3491 GRASA: 40 g SAT: 5,2 g PROT: 30,4 g	KCAL: 768 HC: 49,4 g AZÚCAR: 12,8 g KJ: 3211 GRASA: 47,1 g AGS: 10,4 g PROT: 36,5 g	KCAL: 750 HC: 74,9 g AZÚCAR: 19,4 g KJ: 3135 GRASA: 37,7 g AGS: 7 g PROT: 28 g
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Puré de verduras Filetes de ternera Ensalada Fruta	Sopa de pescado (pescado, gluten, huevo) Tortilla de patata (huevo) Ensalada Yogur (leche)	Garbanzos guisados Pescado blanco (pescado) Ensalada Fruta	Albóndigas a la americana (gluten, huevo) Ensalada Yogur (leche)	VACACIONES SEMANA SANTA
KCAL: 697 HC: 46 g AZÚCARES: 23,9 g KJ: 2915 GRASA: 44,5 g SAT: 8,7 g PROT: 28,2 g	KCAL: 750 HC: 64,6 g AZÚCARES: 10,2 g KJ: 3136 GRASA: 43,5 g SAT: 8,5 g PROT: 25,5 g	KCAL: 730 HC: 56,6 g AZÚCARES: 20,4 g KJ: 3052 GRASA: 43,3 g SAT: 7,5 g PROT: 28,9 g	KCAL: 726 HC: 33 g AZÚCARES: 10 g KJ: 3033 GRASA: 51,9 g SAT: 13,8 g PROT: 32 g	