

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR. OCTUBRE 2022

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lentejas estofadas Tortilla de atún Ensalada mixta Yogur	Ensalada de pasta Merluza rebozada Fruta	Arroz con pollo y magro Croquetas Ensalada mixta Yogur	Sopa de pescado Chuleta de cerdo Ensalada verde Fruta	Crema de zanahoria Filetes rusos Ensalada verde Yogur
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Judías verdes rehogadas Cinta de lomo fresca Ensalada Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	FIESTA	Espaguetis con chorizo Merluza en salsa Fruta	Puré de verduras Tortilla de patata Ensalada verde Yogur
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Guisantes con jamón Filetes empanados Ensalada verde Fruta	Arroz blanco con tomate Contramuslos asados Ensalada verde Yogur	Fideuá Salchichas frescas Ensalada mixta Yogur	Judías blancas Tortilla de queso Ensalada verde Fruta	Patatas marineras San Jacobos Ensalada verde Fruta
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Espinacas a la crema Cinta de lomo fresca Ensalada mixta Yogur	Macarrones con atún Pescado rebozado Ensalada verde Fruta	Sopa de picadillo Chuletas de pavo Ensalada mixta Yogur	Garbanzos guisados Huevos fritos Ensalada verde Fruta	Crema de champiñón Albóndigas Ensalada Fruta