

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Judías verdes rehogadas Chuletas de pavo Ensalada mixta Yogur (leche)	Sopa de pescado (pescado, moluscos y crustáceos) Chuleta de cerdo Ensalada verde Fruta	Crema de zanahoria (leche) Filetes rusos (huevo y gluten) Ensalada verde Yogur (leche)
		KCAL: 751 HC: 72,3 g AZÚCAR: 16 g KJ: 3138 GRASA: 39,4 g AGS: 9,9 g PROT: 26,9 g	KCAL: 731 HC: 50,4 g AZÚCAR: 19,2 g KJ: 3055 GRASA: 49,4 g AGS: 10,3 g PROT: 21,6 g	KCAL: 716 HC: 48 g AZÚCAR: 13,7 g KJ: 2993 GRASA: 47,7 g AGS: 13,2 g PROT: 23,8 g
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Judías verdes rehogadas Cinta de lomo fresca Ensalada Fruta	Sopa de cocido (gluten, tz huevo) Cocido completo Fruta	Patatas con carne Croquetas (gluten, leche y huevo) Ensalada Fruta	Espaguetis con chorizo (gluten y trz huevo) Merluza en salsa (pescado y gluten) Fruta	Puré de verduras Tortilla de patata (huevo) Ensalada verde Yogur (leche)
KCAL: 701 HC: 35,9 g AZÚCAR: 10,2 g KJ: 2929 GRASA: 44,6 g AGS: 9,3 g PROT: 39,3 g	KCAL: 750 HC: 74,9 g AZÚCAR: 19,4 g KJ: 3135 GRASA: 37,7 g AGS: 7 g PROT: 28 g	KCAL: 770 HC: 35,9 g AZÚCAR: 19 g KJ: 3218 GRASA: 44,6 g AGS: 8,8 g PROT: 26,5 g	KCAL: 720 HC: 65,9 g AZÚCAR: 18,8 g KJ: 3008 GRASA: 39,5 g AGS: 9,2 g PROT: 25,3 g	KCAL: 707 HC: 54,8 g AZÚCAR: 23 g KJ: 2954 GRASA: 46,9 g AGS: 8,3 g PROT: 16,3 g
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Guisantes con jamón Filetes empanados (gluten y huevo) Ensalada verde Fruta	Arroz con tomate Contramuslos asados Ensalada verde Yogur (leche)	Fideuá (gluten, pescado y trz huevo) Salchichas frescas Ensalada mixta Yogur (leche)	Judías blancas Tortilla de queso (huevo, leche) Ensalada verde Fruta	Patatas marineras (pescado, moluscos y crustáceos) San Jacobos (soja, leche, pescado, apio, moluscos, crustáceos) Ensalada verde Fruta
KCAL: 715 HC: 46,2 g AZÚCAR: 26,6 g KJ: 2990 GRASA: 40,9 g AGS: 6,3 g PROT: 40,8 g	KCAL: 747 HC: 40,8 g AZÚCAR: 9,6 g KJ: 3122 GRASA: 35,4 g AGS: 7,7 g PROT: 26,8 g	KCAL: 728 HC: 57,1 g AZÚCAR: 12,8 g KJ: 3041 GRASA: 43,8 g SAT: 10,3 g PROT: 26,3 g	KCAL: 723 HC: 43,6 g AZÚCAR: 22,2 g KJ: 3024 GRASA: 49,2 g AGS: 12 g PROT: 26,5 g	KCAL: 748 HC: 52,5 g AZÚCAR: 20,1 g KJ: 3127 GRASA: 45,9 g SAT: 10,7 g PROT: 31,8 g
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Espinacas a la crema (leche) Filetes de ternera Ensalada mixta Yogur (leche)	Macarrones con atún (gluten, pescado, tz huevo) Pescado rebozados (gluten, pescado, huevo) Ensalada verde Fruta	Sopa de picadillo (gluten, huevo) Chuletas de pavo Ensalada mixta Yogur (leche)	Garbanzos guisados Huevos fritos (huevo) Ensalada verde Fruta	FIESTA
KCAL: 755 HC: 34,8 g AZÚCAR: 9,5 g KJ: 3157 GRASA: 52 g SAT: 19 g PROT: 37,1 g	KCAL: 740 HC: 64,7 g AZÚCAR: 20,5 g KJ: 3095 GRASA: 38,9 g AGS: 6,6 g PROT: 32,9 g	KCAL: 719 HC: 46,6 g AZÚCAR: 8,6 g KJ: 3007 GRASA: 41,6 g AGS: 8,6 g PROT: 39,9 g	KCAL: 712 HC: 52,6 g AZÚCAR: 17,9 g KJ: 2976 GRASA: 45,6 g SAT: 8,8 g PROT: 23 g	
LUNES 27	MARTES 28			
FIESTA	Crema de champiñón (leche) Albóndigas (gluten, soja) Ensalada Fruta			
	KCAL: 768 HC: 59,6 g AZÚCAR: 10,6 g KJ: 3210 GRASA: 49,1 g AGS: 12,1 g PROT: 14,3 g			