

# MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR. ENERO 2022

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Arroz con tomate Huevos fritos y salchichas Ensalada Yogur	Sopa de picadillo Cinta de lomo Ensalada verde Fruta	Lentejas estofadas San Jacobos Ensalada Yogur	Judías verdes Pechuga de pollo empanada Ensalada verde Fruta	Crema de calabacín Pescado al horno con patatas Ensalada verde Yogur
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Patatas con costillas Empanadillas Ensalada mixta Fruta	Judías blancas Pescado a la plancha Ensalada verde Yogur	Cocido completo Fruta	Guisantes con jamón Pollo asado Ensalada verde Yogur	Puré de verdura Tortilla de patata Ensalada verde Fruta
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Sopa de cocido Chuletas de pavo Ensalada mixta Yogur	Espaguetis carbonara Pescado rebozado Ensalada verde Fruta	Sopa de pescado Huevos fritos con patatas Yogur	Arroz con pollo y magro Croquetas Ensalada mixta Fruta	Espinacas a la crema Filetes empanados Ensalada verde Yogur
LUNES 31	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Garbanzos estofados Tortilla de atún Ensalada verde Fruta				