

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR. OCTUBRE 2019

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Puré de verduras Cinta de lomo Ensalada verde Yogur	Albóndigas a la americana Ensalada mixta Fruta	Cocido completo Ensalada mixta Yogur	Judías verdes rehogadas Merluza al horno Ensalada verde Fruta
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Lentejas estofadas Huevos fritos Ensalada mixta Yogur	Ensalada de pasta Merluza rebozada Ensalada mixta Fruta	Patatas con carne San Jacobos Ensalada verde Yogur	Crema de champiñón Filetes de pollo Ensalada mixta Fruta	Sopa de cocido Hamburguesas con patatas Ensalada verde Yogur
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Guisantes con jamón Chuletas de pavo Ensalada verde Yogur	Judías blancas estofadas Empanadillas Ensalada verde Fruta	Macarrones con atún Mero empanado Ensalada Yogur	Sopa de pescado Cinta de lomo Ensalada mixta Fruta	Crema de puerros Tortilla de patata Ensalada Yogur
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Sopa de picadillo Filetes de ternera Ensalada verde Fruta	Patatas marineras Tortilla de jamón Ensalada verde Yogur	Arroz con pollo y magro Croquetas Ensalada mixta Fruta	Cocido completo Ensalada mixta Yogur	Acelgas rehogadas Pescado rebozado Ensalada verde Fruta
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Judías verdes con tomate Cinta de lomo Yogur	Puré de verduras Pollo asado con ensalada Fruta	Fideuá Salchichas con ensalada Yogur	FIESTA	