

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR. NOVIEMBRE 2019

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Judías verdes rehogadas Cinta de lomo Ensalada verde Yogur	Patatas a la marinera Huevos fritos Ensalada verde Fruta	Albóndigas a la americana Ensalada mixta Yogur	Cocido completo Ensalada mixta Fruta	Puré de verduras Merluza al horno Ensalada verde Yogur
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Crema de champiñón Filetes de pollo Ensalada mixta Fruta	Espaguetis con atún Merluza rebozada Ensalada mixta Yogur	Patatas con carne San Jacobos Ensalada verde Fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patatas Ensalada mixta Yogur	Sopa de cocido Hamburguesas con patatas Ensalada verde Fruta
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Guisantes con jamón Chuletas de pavo Ensalada verde Yogur	Judías blancas estofadas Salchichas frescas Ensalada verde Fruta	Macarrones con chorizo Pez espada a la plancha Ensalada Yogur	Sopa de pescado Cinta de lomo fresca Ensalada mixta Fruta	Crema de puerros Huevos fritos con patatas Ensalada Yogur
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Sopa de picadillo Filetes de ternera Ensalada verde Fruta	Crema de calabacín Pollo asado Ensalada verde Yogur	Garbanzos guisados Tortilla francesa de jamón Ensalada mixta Fruta	Arroz con pollo y magro Croquetas Ensalada mixta Yogur	Acelgas rehogadas Pescado rebozado Ensalada verde Fruta