

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR. OCTUBRE 2018

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Judías verdes rehogadas Cinta de lomo Ensalada Fruta	Albóndigas estofadas Arroz blanco Ensalada Fruta	Espaguetis con atún Tortilla francesa Ensalada mixta Yogurt	Cocido completo Yogurt	Puré de verduras Merluza rebozada Ensalada verde Fruta
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Lentejas estofadas Tortilla de jamón Ensalada verde Yogurt	Ensalada de pasta Merluza rebozada Ensalada Fruta	Patatas con carne San Jacobos Ensalada verde Yogurt	Crema de champiñón Filetes rusos Ensalada mixta Fruta	FIESTA
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Espinacas a la crema Filetes de pollo Ensalada Yogurt	Judías blancas estofadas Empanadillas Ensalada mixta Fruta	Arroz blanco con tomate Mero empanado Ensalada verde Yogurt	Sopa de pescado Cinta de lomo Ensalada mixta Fruta	Crema de puerro Huevos fritos con patatas Ensalada verde Yogurt
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Sopa de picadillo Filetes de ternera Ensalada mixta Yogurt	Patatas con carne Tortilla de jamón Ensalada verde Fruta	Arroz con pollo Croquetas Ensalada mixta Yogurt	Cocido completo Fruta	Guisantes con jamón Merluza al horno Ensalada mixta Yogurt
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Judías verdes rehogadas Cinta de lomo Ensalada Fruta	Puré de verdura Muslitos de pollo al horno Ensalada Yogurt	Fideuá Salchichas Ensalada verde Fruta		